

GÄLLIVARE-

Kotikäyntitiimi





Jos olet sairastunut tai joutunut onnettomuuteen ja tarvinnut sairaalahoitoa tai hoitoa lyhytaikaisessa hoitoyksikössä, mietit ehkä, miten pärjääät taas kotona.

Jällivaaran kunta voi tällaisissa tapauksissa myöntää kotikäyntitiimin antamaa apua ja tukea. Tiimi voi tarjota sinulle kuntoutusta ja/tai hoitoa ja hoivaa kotonasi.

Kotikäyntitiimi

Tiimissä on toimintaterapeutti, fysioterapeutti ja lähihoitajia. Tapaat meidät ennen kotiuttamistasi, ja aloitamme käynnit, kun olet päässyt kotiin. Jotta tuntisit olosi turvalliseksi, tarkistamme kotisi selvittääksemme, millaista tukea tarvitset voidaksesi asua kotonasi turvallisesti.

Kotikäyntitiimi työskentelee päiväaikaan maanantaista perjantaihin, jolloin saat siltä tarvitsemaasi apua. Iltaisin, öisin ja pyhäpäivinä sinua auttavat kotipalvelu, yöpartio ja sairaanhoitaja, jos sinulle on myönnetty heidän antamansa palvelut. Kotikäyntitiimi voi tukea sinua kolmen viikon ajan. Sen jälkeen tuesta huolehtii tarvittaessa kotihoito.

Miksi kotikäyntitiimi?

Tavoitteena on tukea itsenäisyyttäsi ja elämänlaatuasi sekä auttaa sinua asumaan kotona.

Haluamme antaa sinulle hyvät edellytykset, jotta voit itsenäisesti tehdä asioita, joihin pystyt, joita haluat tehdä ja joita sinun pitää tehdä. Tämä tarkoittaa, että hoidat kykyjesi mukaan käytännön asioita itse. Kotikäyntitiimi tukee sinua tarvittaessa.

Kun pääset kotiin, luomme tiiviin yhteistyöverkoston, johon kuuluvat sinä, kotikäyntitiimi sekä mahdollisesti kotihoitopalvelu ja sairaanhoitaja.

Tavoitteena on, että sinä tunnet olosi turvalliseksi, voit elää arkeasi aktiivisesti ja asua kotonasi mahdollisimman pitkään.



Yhteystiedot

Kotikäyntitiimin yhteyshenkilöt ma–pe päiväsaikaan:

Toimintaterapeutti:

Karin: 073-803 20 79

Fysioterapeutti:

Cecilia: 073-803 19 25

Lähihoitajat:

Anna: 073-803 18 87

Elisabeth: 073-803 21 19

Jessica: 073-803 17 05

Katarina: 073-803 20 48

Milloin kotikäyntitiimi käy luonasi

	klo	klo	klo	klo	klo
ma					
ti					
ke					
to					
pe					

Jos haluat lisätietoja, ota yhteyttä:

Malin Olofsson, tukiyksikön ja kotikäyntitiimin yksikön päällikkö

Puh. 0970-818 743, s-posti: malin.olofsson@gallivare.se

GÄLLIVARE-