

Xaalad deg-deg ah dhanka faafida cudurka /Akut läge – smittspridning

Waxaynu ku jirnaa xaalad khatar ah oo ah dhanka faafida cudurka Covid-19 gudaha degmadan.

Maamulka gobolka Norrbotten waxay soo bandhigtay heer sare oo wel-wel leh tirada u xanuusanaysa.

Waxaanu dadka ku baraarujinaynaa in la sameeyo taxaddar weyn.

Qaad mas'uuliyadaada oo ilaali naftaada, qaraabadaada, saaxiibadaa iyo dadka kale. Hey'adda arrimaha caafimaadka xadeynteeda iyo tilmaamaheeda waa in si weyn loogu dhaqmo.

Ka qayb-qaado joojinta faafida Covid-19:

- Haddii aad dareemayso xanuun markaas iska dhaaf inaad la kulanto dadka kale
- Ilaali dadka khatarta ku jira Haddii aad tahay 70 sano ama ka weyn waa inaad xadeysaa xiriiryada bulsho ee dadka aad la kulmayso
- Si fiican ugu dhaqan nadaafada gacmaha
- Da durug dadka kale masaafo 2 mitir ah marka la joogo banaanka bulshada dhexdeeda
- Iska daa tegista isku imaatinada waaweyn ee bulsho

Wixi ah macluumaadka maalinlaha ah ee ku saabsan faafida cudurkan iyo talaabooyinka maxaliga ah waxaad si isdaba joog ah uga helaysaa gallivare.se/covid19