

ተጻወር፡ ጸኒዕካ ተኸላኸል

ንስኻ ሓላፍነት ምውሳድካ ዓቢ ለውጢ ይገብር እዩ

2020-08-12

ኣብ ዩሌቫሪ ኮቪድ-19 ቀኒሱ ኣሎ። ሓደ ሓድሽ ዝርግሐ ለበዳ ንምግታእ፡ ንስኻ ከትጻወር፡ ጸኒዕካ ከትከላኸልን ርሕቀትካ ከትሕሉን ከትክእል ወሳኒ እዩ።

ናይ ብዓል መዚ ጥዕና ቀይድታትን ሓበሬታታትን ምስዓብ ናይ ግድን ክቕጽል ኣለዎ።

- ካብ ካልኣት ሰባት ናይ 2 ሜትሮ ርሕቀት ሓሉ
- ዝሓመምካ ኸይኑ እንተ ተሰሚዑካ፡ ምስ ካልኣት ሰባት ኣይትራኸብ
- ሓደ ካብቶም ኣስጋእቲ ጉጅለ፡ ዕድሜኻ 70 ዓመት ወይ ካብኡ ትዓቢ እንተ ኹንካ፡ ንማሕበራዊ ርክባትካ ደረት ግበረሉ።
- ኣብ ጽሬት ኢድካ ጥንቁቕ ኩን።
- ካብ ዓቢይቲ ማሕበራውያን ምትእኽኻባት ተቈጠብ

ቀጻሊ ሓበሬታ ብዛዕባ ኮቪድ-19 ኣብዚ ኮሙን ኣብ gallivare.se ትረክብ።

ኣብ ፈይስቡክ፡ ዩቲብን ኢንስታግራምን @nyagallivare ተኸታተለና

