

# MENY 2009

VECKA	6-10-14-18-22-26-30-34-38-42-46-50	7-11-15-19-23-27-31-35-39-43-47-51	8-12-16-20-24-28-32-36-40-44-48-52
<b>MÅNDAG</b>			
Alternativ 1	Viltskav Potatismos	Korv Stroganoff Ris	Kebabgryta Ris
Vegetariskt	Matkornspytt med quorn	Broccoligratäng	Sojakorvgryta Ris
Alternativ 2	Köttbullar Sås Potatis	Sjömansbiff	Fisk Hollandaise Potatis
<b>TISDAG</b>			
Alternativ 1	Stekt fisk Remouladsås Potatis	Burgare Mos v. 7 15 23 31 39 47 Parisare Mos v. 11 19 27 35 43	Wokkyckling Nudlar
Vegetariskt	Selleristick Sås Potatis	Matvete med curry o vegetarisk korv	Teriyakiwok Nudlar
Alternativ 2	Sjömanskorv	Köttfärslåda Brunsås Potatis	Fläskgryta med lingonsås Potatis
<b>ONSDAG</b>			
Alternativ 1	Skinksås Pasta	Grillad kyckling Sötsur sås Ris	Potatisbullar med bacon
Vegetariskt	Kikärtssås Pasta	Green nuggets Sötsur sås Ris	Potatisbullar utan bacon
Alternativ 2	Kroppkakor	Potatisbullar med bacon	Fiskbullar Dillsås Potatis
<b>TORSDAG</b>			
Alternativ 1	Farmarbiff Sås Potatis	Oxjärpar Sås Potatis	Köttbullar Sås Pasta
Vegetariskt	Rödbetsbiff Bulgur Tzatziki	Broccolimedaljong Tomatsalsa	Morotsmedaljonger Pasta
Alternativ 2	Fiskgratäng Duglére Potatis	Kokt höns Dragon- och citronsås Ris	Korvgratäng Potatis
<b>FREDAG</b>			
Alternativ 1	Lasagne	Fiskgratäng med curry Potatis	Palt Stekt fläsk
Vegetariskt	Vegetarisk lasagne	Pastagrätäng	Palt Stekta grönsaker
Alternativ 2	Kalops Potatis	Stekt korv Morotsstuvning Potatis	Biff stroganoff Ris

Med reservation för eventuella förändringar